

Liebe Frauen,

wir laden Euch ganz herzlich zu einem ganz besonderen Wochenende ein. Macht Euch mutig auf die Reise nach Brilon in Euer persönliches Frauenwochenende. Macht Euch auf eine Reise zu Euren Stärken.

Erlebt ...

- ... Gemeinschaft
- ... Begegnung
- ... Kontakt
- ... Verständnis
- ... Bewegung
- ... Freude und Entspannung

Fühlt Eure persönliche Stärke, Eure besonderen Fähigkeiten.

Lernt Entspannungstechniken, die Ihr auch alleine anwenden könnt.

Findet in der Gemeinschaft Lösungsideen für Eure Probleme.

Gewinnt, unterstützt durch die Gruppe, den Mut, Neues auszuprobieren.

Genießt den Austausch mit den anderen Frauen!

Das Wochenende findet vom **11.-13. August 2017 in Brilon** (Sauerland) statt. Wir sind in dem **Hotel am Kurpark Brilon untergebracht**. Es ist ein sehr schönes Hotel mit Schwimmbad, Sauna, Kegelbahn. Das Hotel liegt direkt am Kurpark und lädt zur Erholung, zur Entspannung und zu schönen Spaziergängen ein.

Gefördert und finanziert wird dieses Wochenende im Rahmen des Projektes **„Taubblind sein- Selbsthilfe leben lernen“** von der AOK NordWest und der AOK Rheinland. Ebenso wird dieses Wochenende vom Sozialverband Deutschland unterstützt der sich kurz vorstellen wird.

An unsere Stärken führt uns Andrea Brüske heran. Sie ist Beraterin und Coach, arbeitet mit Einzelpersonen und unterschiedlichen Gruppen, kann wunderbar motivieren, ist sehr Ideenreich und freut sich Euch kennenzulernen.

Wer mehr über Frau Brüske erfahren möchte, hier ist der Link zur Internetseite:

<http://www.andrea-brueske-beratung.de/ueber-mich/>

Weitere Informationen:

- Ort:** Hotel am Kurpark Brilon
Hellebaholweg 40
59929 Brilon
- Datum:** **11.-13. August 2017**
- Anreise:** **Freitag bis 18:00 Uhr.**
Wir starten mit einem gemeinsamen Abendessen. Die Zimmer können schon vorher bezogen werden
- Abreise:** **Sonntag Abreise vor oder nach dem Mittagessen**
Mittagessen ist um 12:30 Uhr. Bitte auf der Anmeldung ankreuzen
- Teilnehmerzahl** begrenzt
- Kosten für Übernachtung mit HP** **Teilnehmerinnen:**
Gesamt 120 € zzgl. Reisekosten für sich selbst und für die TBA
Die Kosten bitten wir mit der Anmeldebestätigung zu überweisen.
Es stehen Einzel- und Doppelzimmer zur Verfügung (bitte auf dem Anmeldeformular ankreuzen)
TBA:
Keine, werden vom Projekt bezahlt
- Assistenzkosten:** Teilnehmerin hat TBA über Amt (Antrag) = TBA Abrechnung über Amt
Teilnehmerin hat keine TBA über Amt (kein Antrag) = TBA Abrechnung über Projekt
- Anmeldeschluss** **31.Mai 2017**, Anmeldung erforderlich

Wir freuen uns auf ein spannendes und erlebnisreiches Wochenende.

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung

Liebe Grüße

Hildegard Bruns

PROGRAMM

Freitag 11.08.2017

18:00 Uhr

Beginn mit einem gemeinsamen Abendessen

19:00 – ca. 21:00 Uhr

Gemeinschaft, die gut tut –
einfinden in das Wochenende
(2 – 3 Stunden)
Gegenseitiges bekannt machen und
vorstellen des Programms

Samstag 12.08.2017

09:00 Uhr – 17:00/18:00 Uhr

Eine Reise zu den eigenen Stärken
Austausch, Bewegung, Gestaltung,
Verständnis, Freude und
Entspannung

Sonntag 13.08.2017

09:00 Uhr – 12:30 Uhr

Vorstellung des Sozialverbands
Deutschlands

Was nehme ich aus dem
Wochenende mit in meinen Alltag.

12:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
und Abreise

Anmeldeformular für das Frauenwochenende vom 11.-13. 08.2017

Name: _____

Anschrift: _____

Ich bringe Assistenz mit.

Name meiner Assistenz: _____

- Ich habe TBA über das Amt
- Ich habe keine TBA über das Amt

Unterbringung in Einzel oder Doppelzimmer:

- Ich möchte ein Einzelzimmer
- Ich bin mit einem Doppelzimmer einverstanden.

Bitte ankreuzen:

- Ich benötige eine FM Anlage.
- Ich werde Schriftdolmetschung nutzen.
- Ich werde DGS-Dolmetschung nutzen.
- Ich bitte um Assistenzvermittlung.

Anmeldungen sind bis zum 31.Mai 2017 möglich.

Bitte senden per Post, Fax oder E-Mail an:

Deutsche Gesellschaft für Taubblindheit gGmbH

Hollestrasse 1, 45129 Essen

Fax: +49 (0)201 266 770 47

Telefon: +49 (0)201 266 770-57

E-Mail: h.bruns@gesellschaft-taubblindheit.de

Internet: www.gesellschaft-taubblindheit.de

